



*Existe t-il pour l'homme
un bien plus précieux
que la santé ?
Socrate*

Tél. : 02 35 08 85 05
53 Quai du Havre 76000 Rouen
contact@sp-sh.fr

www.sante-prevention-sainthilaire.fr

Questionnaire médical avancé

- Antécédents familiaux et personnels,
- Facteurs de risques,
- Qualité du sommeil,
- Stress professionnel,
- Equilibre nutritionnel et sédentarité.



Santé
Prévention
Saint-Hilaire

Examen physique complet

- Incluant un dépistage cutané avec télé-expertise dermatologique,
- Electrocardiogramme,
- Statut vaccinal avec rattrapage vaccinal...

**Bilan
Sérénité**

Examen complémentaire

- Bilan biologique approfondi,
- Impédancemétrie et IMC,
- Test d'acuité visuelle, dépistage du glaucome et évaluation de la mobilité oculaire et rétinographie,
- Audiogramme et tympanométrie,
- Spirométrie avec calcul de l'âge pulmonaire,
- Rattrapage des dépistages oncologiques.

Téléconsultation de synthèse à distance

Proposition de coaching sportif, nutritionnel, gestion du stress et bilan des troubles du sommeil.

Test d'aptitude à l'effort

Mesure de variabilité cardiaque à l'effort, test de souplesse, mesure du niveau de stress musculaire latent.

Bilan dentaire

Examen clinique complet et imagerie

Imagerie préventive

- Echographie thyroïdienne
- Echographie abdominale et pelvienne
- TDM thorax low Dose

En option